

Házasság hete – A hűség szabadsága – 2026

	február 8.	február 9.	február 10.	február 11.	február 12.	február 13.	február 14.	február 15.
Mottó	A szövetség emlékezete és örökkévalósága	Megújuló figyelem	A megbocsátás felszabadítása	Egymás bátorítása	A hűség, mint biztonságos menedék	Közös jövőkép	A jelen pillanat szabadsága	Ünnepi hálaadás
Ige	Ézsaiás 54:10	Jakab 1:19	Efezus 4:32	1 Thesszalónica 5:11	1 Korintus 13:7	Jeremiás 29:11	Zsoltárok 118:24	1 Korintus 16:14
	Mert a hegyek eltávoznak, és a halmok megrendülnek; de az én irgalmasságom tőled el nem távozik, és békességem szövetsége meg nem rendül, így szól könyörülő Urad.	Azért, szerelmes atyámfiai, legyen minden ember gyors a szólásra, késedelmes a szólásra, késedelmes a haragra.	Legyetek egymáshoz jószágosak, irgalmasak, bocsássatok meg egymásnak, miképpen az Isten is a Krisztusban megbocsátott néktek.	Vígasztaljátok azért egymást, és építse egyik a másikat, a miképpen cselekeszitek is.	A szeretet... mindent elfedez, mindent hiszen, mindent remél, mindent eltűr.	Azt mondja az Úr; békességnek és nem háborúságnak gondolata, hogy kívánatos véget adjak néktek.	Ez a nap az, a melyet az Úr rendelt; örvendezzünk és vígadjunk ezen!	Minden dolgotok szeretetben menjen végbe!
Feladat	Gyűjtsatok egy gyertyát, és vegyetek elő egy olyan tárgyat vagy fotót, amely a legfontosabb élményedre emlékeztet.	Egy 20 perces „digitális detox” séta a környéken, telefonok nélkül, csak egymásra, önmagunkra figyelve.	Írjatok egy-egy listát azokról az apró tüskékről, amiket hordoztok, majd szimbolikusan tépjétek össze vagy égessétek el őket.	„Hála-leltár”: Írjatok össze öt olyan tulajdonságot vagy tettet a másiktól, amiért hálásak vagytok, és olvassátok fel egymásnak.	Otthoni „gyertyafényes teázás”.	Egy „bakancslista” készítése a következő öt évre.	Séta a természetben, ahol tudatosan megfigyeled az apró részleteket (madárdal, fények).	Látogassatok el a templomba és mondjatok el egy imát egymásért.
Kérdés	Mi volt az a pillanat az életedben, amikor a leginkább érezted a „megérkezés” szabadságát?	Mi az a dolog, amiben az elmúlt évben úgy érzed, fejlődöttél a kapcsolat által?	Mi az a terület, ahol több türelemre vagy támogatásra van szükséged, hogy szabadabbnak érezd magad?	Hogyan tudom a legjobban kifejezni számodra, hogy büszke vagyok rád és melletted állok?	Melyek azok a helyzetek, amikor a leginkább érzed, hogy a hűség biztonságot ad neked a világ zajában?	Milyen álmód van, amit eddig talán nem mertél megosztani, de szívesen megvalósítanál?	Milyen szabadságot ad neked a mai nap? Mi az az apró öröm, amit ma megengedhetek magamnak?	Mit jelent számodra ma az a mondat, hogy „a hűség szabadsága”

Reméljük, hogy a Bartók Béla Unitárius Egyházközség tagjainak a házastársak közötti kötődés elmélyítését ezzel a játékos feladatsorral is segíthetjük a farsang keretében.
Központi internetes elérhetősége: <https://www.hazassaghete.hu/>